

DE LA PUESTA DEL SOL HASTA EL OCASO

Muy Rev. J. David Esquiliano, JCL



Desde la puesta del sol hasta el ocaso, sea alabado el nombre del Señor. (Sal. 113:3) Qué hermoso es saber que en cualquier momento del día hay alguien orando, alguien alabando al Señor. Sabemos que eso sucede en nuestra parroquia por nuestra Capilla de Adoración Perpetua, pero esa no es la única manera. A lo largo del día, sacerdotes, diáconos, religiosos y varios laicos rezan con los Salmos en lo que se conoce como Liturgia de las Horas u

Oficio Divino. La Iglesia ha organizado los Salmos, junto con otras oraciones y lecturas para rezar a lo largo del día.

Las primeras palabras que pronunciamos todos los días son: “Señor, abre mis labios, y mi boca proclamará tu alabanza”. A partir de ese momento, nos detenemos al menos cinco veces al día para orar, y eso no incluye la Misa. Por lo general, comenzamos con el Oficio de Lecturas, en el que reflexionamos sobre una lectura de las Escrituras y una lectura de la Tradición de la Iglesia para establecer el tono del día. Luego rezamos Laudes, para santificar las primeras horas del día.

En algún momento del día haremos una pausa para rezar la Oración del Día. Cuando se pone el sol, hacemos una pausa para rezar Vísperas y dar gracias por otro día. Antes de acostarnos rezamos Completas, para pedir la protección de Dios durante la noche.

Al principio puede parecer intimidante, pero no tiene por qué serlo. Hoy en día hay aplicaciones y sitios web que establecen lo que debemos orar en cada momento del día. Uno de ellos es iBreviary, la cual recomiendo que descarguen si quieren unirse a la Iglesia en esta oración. Como el P. Crotty mencionó, esta es una buena forma de rezar fuera de la Misa. Nosotros, sacerdotes y diáconos, estamos dispuestos a enseñarles cómo rezarla si nos lo piden.

La Liturgia de las Horas no siempre se reza en privado. Las órdenes monásticas basan todo su horario en torno a los diferentes momentos de oración, los cuales realizan en comunidad. Aquí en la Casa Sacerdotal de Catedral, los sacerdotes nos reunimos de lunes a viernes para comenzar el día juntos en oración con el rezo de Laudes. A partir de la Cuaresma también hemos estado rezando Vísperas públicamente todos los domingos a las 4pm en la Iglesia Catedral. Si nunca lo ha experimentado, le recomiendo que nos acompañe uno de estos domingos.

¿COMO REZAR FUERA DE LA MISA?

Rev. Travis Crotty



Todo cristiano, en virtud de su bautismo, está invitado a una relación personal de amor con Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Por supuesto, esta relación se basa y se sostiene en la oración. En nuestra época contemporánea muchas personas hablan de enviar pensamientos y oraciones, pero ¿qué significa realmente orar y cómo la Iglesia, con sus dos mil años de tradición, nos enseña a hacerlo?

En sus memorias y autobiografía, Historia de un alma, Santa Teresita de Lisieux describe la oración como “un estallido de mi corazón, es una simple mirada lanzada hacia el cielo, un grito de acción de gracias y de amor tanto en tiempos de prueba como en tiempos de alegría.” Como católicos sabemos que el Santo Sacrificio de la Misa es el mayor modelo y momento de oración que podemos experimentar. Sin embargo, la mayoría de los católicos solo pueden asistir a Misa los domingos y, aunque algunos pueden asistir a la Misa diaria, solo dura aproximadamente una hora. ¿Cómo se supone que los cristianos deben santificar sus vidas orando durante todo el

día? La Iglesia tiene muchas devociones como el rosario, la coronilla de la divina misericordia y varias novenas, sin embargo, la oración oficial de la Iglesia se llama Liturgia de las Horas u Oficio Divino.

Al igual que la Misa, el Oficio Divino es una oración litúrgica oficial de la Iglesia que se basa en las Sagradas Escrituras y la Tradición que permite a los cristianos ofrecer su vida en sacrificio a Dios y recibir la comunión que Él ofrece. La Liturgia de las Horas consta de cinco "horas" (Oficio de Lecturas, Laudes, Oración Diurna, Vísperas y Completas) o tiempos fijos de oración que utilizan el libro de los Salmos y otros textos de las Escrituras para, como Sta. Teresa dice, lanzar una mirada al cielo y ofrecer un grito de acción de gracias y de amor tanto en los momentos de prueba como en los de alegría. Los sacerdotes diocesanos, los religiosos consagrados y otras comunidades de cristianos prometen rezar algunas, si no todas, de estas oraciones por y con el pueblo de Dios. Sin embargo, la tradición de la Iglesia siempre ha ofrecido, en cierta medida, una oportunidad para que los fieles laicos santifiquen sus vidas rezando la Liturgia de las Horas. Si bien ahora hay muchas formas en que los católicos pueden rezar la Liturgia de las Horas en privado, el deseo de la Iglesia es que los fieles laicos acompañen a los sacerdotes y religiosos en el contexto de las celebraciones parroquiales del Oficio Divino.

EXPERIMENTE LA BELLEZA DE LA ORACIÓN CANTADA *Rev. Andrew Galles*



La Iglesia tiene una larga historia de ofrecer alabanza y adoración a Dios a través del canto. Nuestros antepasados judíos cantaban los Salmos, e incluso los Evangelios cuentan que Jesús cantó un himno con sus discípulos durante la Última Cena antes de subir al Monte de los Olivos. Incluso si no tenemos la mejor voz para cantar, no debemos evitar cantar en la Misa o considerar la música como si fuera una parte innecesaria o superflua de nuestra

oración como católicos. Incluso si somos realmente incapaces de cantar, al menos podemos apreciar el espíritu de la oración cantada al escuchar con atención. El viejo dicho de que “el que canta reza dos veces”, comúnmente atribuido a San Agustín, encierra una gran parte de verdad. De hecho, hay algo muy especial y solemne en cantar alabanzas a Dios. La Iglesia siempre ha enseñado que la forma más alta de la liturgia es la Misa cantada, no simplemente cantar en la Misa, sino cantar la Misa, como solemos hacer aquí en la Catedral con las oraciones del sacerdote y los diálogos entre el sacerdote y la gente. La Iglesia tiene un hermoso tesoro de música que abarca siglos y siglos y es un regalo para toda la humanidad. Porque nosotros como católicos no somos puritanos en el culto que ofrecemos a Dios; porque ofrecemos sólo lo mejor a Jesucristo que desciende sobre el altar por nosotros, “vestimos” nuestros rituales con música sagrada. Experimentar solo una Misa rápida y hablada

realmente arruinaría nuestras vidas espirituales. Aunque la celebración de la Misa no debe alargarse innecesariamente, la adoración a Dios difícilmente es una ocasión para convertirnos en un tacaño con nuestro tiempo y recursos. Ofrecer alabanza y adoración a Dios no es el momento de ser tacaños con la música, la belleza y la solemnidad. Ser católico es comprender la naturaleza hermosa y transformadora de la oración cantada y la liturgia cantada.

Aunque todos los católicos están familiarizados con la Misa, no todos los católicos están familiarizados con la Liturgia de las Horas, es decir, el canto de los salmos a determinadas horas del día para alabar a Dios. Era el deseo del Concilio Vaticano II que los laicos se familiarizaran más con esta oración requerida del clero y los religiosos. Aunque la Liturgia de las Horas suele ser recitada individualmente por el clero, alcanza su máxima expresión cuando se canta en comunidad, como en un monasterio o incluso en una iglesia parroquial. Esta es otra excelente oportunidad para experimentar la belleza de la liturgia católica en la oración cantada. Nos unimos a nuestros ancestros judíos en la Fe cuando rezamos la Liturgia de las Horas y cantamos los Salmos. También brindamos una oportunidad ecuménica para que los cristianos de diferentes denominaciones alaben a Dios con nosotros a través de sus escrituras. Por último, el canto de la Palabra de Dios le da la debida reverencia y eleva la oración a una fiesta y grandeza que no se puede experimentar simplemente pronunciando las palabras. En muchos sentidos, ser católico es cantar nuestra oración, y cantar la Liturgia de las Horas es conectarnos en el tiempo con nuestros antepasados cristianos más antiguos. “¡Cantad alabanzas a Dios, cantad alabanzas! ¡Cantad alabanzas a nuestro Rey, cantad alabanzas!” - Salmo 47

REZAR LAS HORAS EN FAMILIA

Santa Fernandez



La Liturgia de las Horas es la oración de la Iglesia entera que recuerda el misterio de Cristo a través de todo el día a través de la recitación de la **Escritura**, especialmente los Salmos, incluye escrituras de santos que enriquecen las celebraciones litúrgicas. A veces se le refiere como el Oficio Divino. La Liturgia de las Horas se reza a lo largo de todo el día, e incluye cinco Horas de oración, el Oficio de Lectura, oración de la

mañana, oración intermedia, oración de la Tarde, y la oración de la Noche. Esto no quiere decir que cada oración toma una hora, pero estas Horas marcan tiempos a través del día en las cuales debemos de volver a Dios en oración. Los primeros cristianos rezaban en unos plazos de tiempo durante el día, y su ejemplo guía a la Iglesia, por lo que la Iglesia está ofreciendo continuamente oración a Dios. El sacrificio de alabanza ofrecida en la Liturgia de las Horas es una extensión del sacrificio de la **Misa**. Todos los miembros de la Iglesia son animados a rezar la Liturgia de las Horas, ya que los une a la oración de la Iglesia, y santifica el día entero.

¿Cómo las familias pueden rezarlas?

La Liturgia de las Horas es un diálogo entre la Iglesia y el mundo, entre los miembros de la Iglesia, y entre el individuo y la Iglesia y Dios. Cuando se reza en grupo, el grupo se divide en dos partes que se turnan rezando los Salmos. Cuando cada lado reza, su objetivo es escucharse como una sola voz para simbolizar la unidad de la Iglesia. Cada persona que reza debe tratar de entrar en el Salmo y pensar sobre la emoción y situación que el Salmo está describiendo. La Liturgia de las Horas también incorpora la Señal de la Cruz y una **doxología** durante cada Hora. Algunas de las Horas terminan con un **cántico**, que es un canto de alabanza basada en la Escritura. La Liturgia de las Horas incorpora diferentes posturas de sentarse, inclinación y de pie, tanto como el canto y el silencio.

“El Misterio de Cristo, su Encarnación y su Pascua, que celebramos en la Eucaristía, especialmente en la asamblea dominical, penetra y transfigure el tiempo de cada día mediante la celebración de la Liturgia de las Horas, ‘el Oficio divino’. Esta celebración, en fidelidad a las recomendaciones apostólicas de ‘orar sin cesar’, ‘está estructurada de tal manera que la alabanza de Dios consagra el curso entero del día y de la noche’. Es ‘la oración pública de la Iglesia’ en la cual los fieles (clérigos, religiosos y laicos) ejercen el sacerdocio real de los bautizados. Celebrada ‘según la forma aprobada’ por la Iglesia, la Liturgia de las Horas ‘realmente es la voz de la misma Esposa la que habla al Esposo; más aún, es la oración de Cristo, con su mismo Cuerpo, al Padre” (CCC 1174).

ANUNCIOS PARROQUIALES

COLECTAS ESPECIALES

- Fondo de Mantenimiento de Edificios, 30 de abril-1 de mayo.
- Juntos como uno [solo en español], 14 y 15 de mayo.

Gracias por su generosidad hacia estas colectas especiales anteriores.

- Caridades Católicas—\$5,594.60
- Monjas Carmelitas—\$5,296.08
- Ayuda a Iglesias Globales—\$2,614.00
- Universidad Briar Cliff—\$876.00

CAMBIOS DE HORARIO EN MAYO

- Lunes 2 de mayo, no confesiones ni Misa en español de la tarde.
- Lunes 30 de mayo, solo una Misa a las 9am. Oficina cerrada.

CELEBRACION DEL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACION

Domingo 22 de mayo durante la Misa de 8:30a, en español y a las 10am en ingles.

GRUPO DE PAREJAS EMAUS

La reunión de parejas será el 15 de mayo, empezando a la 1:15pm en el gimnasio del Centro de la Epifanía.

OPORTUNIDADES DE EMPLEO

La Parroquia Catedral está contratando para diferentes posiciones. Visite sccathedral.org/jobs para obtener más información.

DE LA MISA A LA MESA

Nuestra cena de la Misa a la Mesa este mes será el miércoles 18 de mayo, después de la Misa de la tarde en español. Esperamos que pueda acompañarnos.

CONCIERTO DE PIANO

La Iglesia Catedral recibirá al pianista Jay Hershberger para un recital el domingo 1 de mayo a las 3pm. Interpretará obras de Mozart, Liszt, Xu y Chopin. Entrada gratis.

CORONACIÓN DE MAYO

Acompáñenos a las 4pm el 1 de mayo para la tradicional coronación de mayo de nuestra Santísima Madre. Esto tendrá lugar en el contexto de las Vísperas Cantadas.

NUEVOS MIEMBROS DEL CONSEJO DE FINANZAS

Damos la bienvenida a Blanca Ramos y Dawn Prosser como nuestros nuevos miembros del Consejo de Finanzas. Se unen a nuestros miembros existentes, Wanda Thibodeau, Dan Kriener y Diácono Jorge Fernández. Si desea ser considerado cuando haya otro asiento disponible, informe al P. Esquiliano.

BOLETÍN DE JUNIO

La fecha límite para enviar contribuciones es el 15 de mayo.

RINCÓN FINANCIERO

INGRESOS		Marzo
Sobres semanales	\$	57,891.00
Ofrenda en efectivo	\$	23,047.36
Ayuda a programas	\$	8,922.68
Otros ingresos	\$	25,830.48
Ingreso total	\$	115,691.52
EGRESOS		
Salarios y sueldos	\$	38,162.25
Gastos administrativos	\$	10,003.39
Gastos ministeriales	\$	5,464.13
Servicios y reparaciones	\$	21,729.49
Contribuciones	\$	37,958.00
Otros gastos	\$	5,358.24
Egresos totales	\$	118,675.50
INGRESO (EGRESO) NETO	\$	-2,983.98

RINCÓN DE LOS CABALLEROS



- **CUOTAS ANUALES DE MEMBRESÍA:** recordatorio para pagar las cuotas anuales de membresía para 2022.

- **DESAYUNO PARROQUIAL** 1er domingo – Próximo desayuno el domingo 1 de mayo de 9 a 11:30 am en el Salón de la Catedral.

- **REUNIÓN MENSUAL SEGUNDO JUEVES** - Próxima reunión el 12 de mayo a las 7 pm en el Salón de la Catedral. Cena incluida.

- **COLECTA DE LATAS/BOTELLAS** 4to sábado: done latas/botellas de soda vacías y sin triturar el 28 de mayo de 9 am a 4 pm en 11 lugares de entrega en Sioux City. Ingresos al Campamento High Hopes & Food Bank of Siouxland.

- **ROSARIO PROVIDA SEMANAL** – Afuera de Mary's Choice/Planned Parenthood los miércoles a las 11 am.

- **PLACAS DE MADERA:** seguimos fabricando y vendiendo nuestras placas de madera con temas cristianos. El 25% del precio de venta va a la parroquia.

Teléfono: Gregg 712-635-1966; Correo electrónico: KofC743USA@gmail.com; Página de Facebook: "Consejo de Caballeros de Colón 743 EE. UU."



Catedral de la Epifanía
 1000 Douglas Street
 Sioux City, Iowa 51105

NON-PROFIT
 ORGANIZATION
 U.S. POSTAGE
PAID
 SIOUX CITY, IA
 PERMIT NO. 145



Custom Invitations, Newsletters,
 Business Cards, Announcements,
 B&W/Color Copies, Bound Books
 and MORE! Contact us today!

4305 STONE AVENUE
 SIOUX CITY, IA 51106
 712-274-7261



Catedral de la Epifanía

Muy Rev. J. David Esquiliano, JCL, *Rector*
 Rev. Jeremy Wind, *Vicario Parroquial*
 Rev. Andrew Galles, *Vicario Parroquial*

Sitio Web
Correo Electrónico
Teléfono

www.sccathedral.org
info@sccathedral.org
 712-255-1637

HORARIO DE MISAS

LUN.-SAB.: 12:00 pm Catedral *Inglés*
LUN.-VIE.: 5:30 pm Catedral *Español*

SÁBADO: 4:00 pm S. Bonifacio *Inglés*
 6:00 pm Catedral *Español*

DOMINGO: 8:30 am Catedral *Español*
 8:30 am S. José *Inglés*
 8:30 am S. Bonifacio *Latín*
 10:00 am Catedral *Inglés*
 10:30 am S. Bonifacio *Español*
 12:00 pm Catedral *Español*
 12:30 pm S. José *Vietnamita*

FERIADO: 9:00 am Catedral *Bilingüe*

DÍAS DE PRECEPTO

ANTICIPADA / VIGILIA:
 5:30 pm S. Bonifacio *Inglés*
 5:30 pm Catedral *Español*

DÍA DE LA SOLEMNIDAD:

7:00 am St. José *Inglés*
 12:00 pm Catedral *Inglés*
 5:30 pm Catedral *Español*

ADORACIÓN PERPETUA

Capilla - Centro de la Epifanía

VÍSPERAS SOLEMNES

Domingo: 4:00 pm Catedral *Inglés*

CONFESIONES

DOMINGO: 8:00 am-8:20 am Catedral
 8:00 am-8:20 am S. José
 8:00 am-8:20 am S. Bonifacio

LUN.-VIE.: 4:30 pm-5:15 pm Catedral

VIERNES: 11:30 am-11:50 am Catedral

SÁBADO: 3:00 pm-3:45 pm S. Bonifacio

HORARIO DE OFICINA

LUN., MAR, JUE.: 10:00 am-4:00 pm
 MIÉRCOLES: 10:00 am-1:00 pm
 2:00 pm-5:30 pm
 VIERNES: 10:00 am-5:30 pm